

De Maasrepoorter

Voor en door bewoners van Maaspoort

Jaargang 2 • Nr. 4 • Maart 2025



Wonen in een bol op steel

Taart voor elk jarig kind

Valpreventie ouderen

Basisschool De Bron

is een leuke school in de wijk Maaspoort.
Wij hebben ruim 200 leerlingen, verdeeld
over negen groepen.



Wij zoeken

EEN TWEEDE OVERBLIJFKRACHT VOOR GROEP 6 EN OVERBLIJFKRACHTEN OM IN TE VALLEN

Onze invalkrachten vervangen de vaste overblijfkraften als zij
ziek zijn of om een andere reden niet kunnen.

Wat verwachten wij van u als overblijfkraft?

- dat u op maandag, dinsdag en donderdag tijdens de
Tussenschoolse Opvang (TSO) de aanwezigheid van
de kinderen registreert en toezicht houdt
- dat u vijf keer per jaar deelneemt aan het TSO-overleg
- dat u meedoet aan de jaarlijkse scholingsactiviteiten.

Wat hebben wij overblijfkraften te bieden?

- een belastingvrije vergoeding van € 11,= per keer dat u
toezicht houdt
- een jaarlijkse TSO-scholing
- een jaarlijkse EHBO-scholing.

Heeft u belangstelling?

Dan kunt u contact opnemen met onze TSO-coördinator
Romana Mulder. Romana is bereikbaar via
roompie42@gmail.com en via 06 84 72 84 17.

We komen ook graag met u in contact als u één of twee
dagen per week beschikbaar bent!

Colofon

De Maasrepointer is een gratis huis-aan-huis-wijkblad voor en door bewoners van
Maaspoort. De oplage is 7.000. Dit is jaargang 2, nummer 4, editie maart 2025.

Contact

redactie@wijkkrantmaaspoort.nl
www.wijkkrantmaaspoort.nl

Coverbeeld

Peter Rajkai

Redactie

Nicollé de Boer (eindredactie), Laura Houdijk, Jan de Laet, Sacha Simonis, Osina
Soumeté (eindredactie), Wim van der Ven en Melissa de Wit. Secretariaat: Jörgen
van der Zande.

Vormgeving

Soof's branding en fotografie - Sophie ter Horst (Maaspoort)

Drukwerk

Drukwerkdeal.nl

Adverteren

Tarieven vanaf € 50. Voor meer informatie zie www.wijkkrantmaaspoort.nl
Aanleveren via penningmeester@wijkkrantmaaspoort.nl

Deadline kopij volgende editie

Vrijdag 9 mei 2025

Voorbehoud en vrijwaring

De redactie behoudt zich het recht voor om kopij te weigeren, in te korten en te
redigeren. We plaatsen geen anonieme kopij. Inzenders van kopij en advertenties
verklaren Stichting Wijkkrant Maaspoort te vrijwaren van beeld- en auteursrechtelijke
aanspraken van derden.

Copyright

Alle auteursrechten ten aanzien van (de inhoud van) deze uitgave worden uitdruk-
kelijk voorbehouden. Deze rechten berusten bij Stichting Wijkkrant Maaspoort c.q.
de betreffende auteur(s).



HOFFSPOOR
notarissen

Persoonlijk betrokken

Graag nodigen wij u uit voor een
vrijblijvend adviesgesprek

Bekijk ook onze vacatures op
www.hoffspoor.nl

📍 Hoff van Hollantlaan 5
5243 SR Rosmalen
t. 073 523 25 33
e. info@hoffspoor.nl

📍 Torenstraat 5
5271 GA Sint-Michielsgestel
t. 073 551 90 15
e. infosintmichielsgestel@hoffspoor.nl

Postbus 230
5240 AE Rosmalen

www.hoffspoor.nl



Voorwoord

Na de eerste jaargang in 2024, is nu de eerste editie van 2025 een feit! Een editie met veel bijdrages van de redactie, maar ook met tekst van andere wijkbewoners. Leuk!

Ook op deze editie zijn we weer trots, want wat is het weer een gevarieerd blad geworden! Zo laten we u kennismaken met een zeer actieve oudere wijkbewoner, maar ook met een jong DJ-talent. Verder vertellen we u meer over de bolwoningen. De enige bolwoningen in de wereld staan immers in Maaspoort. Hier wilden we wel eens meer over weten!

Ook kunt u in deze Maasrepoorter lezen dat er in onze wijk goed voor ouderen én voor jarige kinderen uit minimagezinnen wordt gezorgd. Hiernaast schenken we aandacht aan een nog vrij nieuw initiatief in de wijk: de maandelijkse spelletjesavond voor iedereen!

En wist u dat we in Maaspoort rozenbogen hebben? U leest in deze Maasrepoorter waar u ze kunt vinden. Laat de lente maar komen!

Veel leesplezier!



Even voorstellen... *Peter van den Dungen*



Peter woont al 35 jaar in Maaspoort en wat verzet hij een hoop werk voor onze wijk! Misschien heeft u al eens kennis met hem gemaakt? Bijvoorbeeld omdat u voor een buurtfeest of andere activiteit in uw buurt een aanvraag heeft gedaan bij de Bewoners Advies Groep (BAG).

Peter is namelijk voorzitter van de BAG en beoordeelt samen met wijkgenoten de subsidieaanvragen die bij de gemeente binnenkomen voor de wijk. Dat doet hij inmiddels zo'n 7 jaar en met veel plezier! De gemeente stelt elk jaar een bedrag beschikbaar voor de wijk. Bewoners kunnen een aanvraag doen om de wijk te verbeteren, bijvoorbeeld met een nieuwe speelplek, een festival of buurtfeest. Maar ook informatieavonden organiseren of de veiligheid verbeteren kan van dit budget.

Op veel fronten actief

Peter is ook medeoprichter van de Wijkkwis, die dit jaar voor de zesde keer wordt gehouden. Ook de Wijkkwis ontvangt subsidie uit het Wijk-, buurt- en dorpsbudget.

En als u door Maaspoort loopt, is het u wellicht al eens opgevallen: Maaspoort is goed voorzien van AED's. De Automatische Externe Defibrillator hangt op meer dan 20 verschillende plekken in Maaspoort. Samen met Giel Rietkerk draagt Peter zorg voor de AED's. Ook organiseren ze dat steeds meer mensen een training krijgen om met een AED om te gaan. Op pagina 18 kunt u daar meer over lezen.

Nu u onderaan dit artikel bent gekomen, is het leuk om te vermelden dat Peter ook betrokken is bij de Maasrepoorter! Ook hiervan is Peter één van de oprichters. Verder zijn veel foto's van zijn hand. Want had ik dat nog niet verteld? Hij is lid van Shoot It, de fotoclub van Maaspoort.

Kortom, een veelzijdig man met veel kwaliteiten!

Carnaval 2025

Het was weer een geweldig feest zaterdag
1 maart in SCC de Schans.
Een feest "om te zoene"
van Maaspoort Kids.

Als vrijwilliger meehelpen?
info@maaspoortkids.nl



MAASPOORT KIDS

Blijf op de
hoogte:



STA STERK, BLIJF STEVIG!

Een valincident is één van de meest voorkomende oorzaken van letsel bij ouderen. De gevolgen van een val kunnen tot lichamelijke klachten en een verlies van zelfstandigheid leiden. Door valpreventie wordt het risico dat ouderen vallen kleiner. Daarom is een preventieve aanpak essentieel onderdeel van zorg voor ouderen.



Valrisico neemt toe

Bij mensen die ouder worden, neemt het risico op vallen toe. Hierbij spelen allerlei factoren een rol. Denk aan verminderd gezichtsvermogen, zwakkere spieren, evenwichtsproblemen en veranderingen in het looppatroon. Ook chronische aandoeningen of medicatie vergroten het valrisico. Een val veroorzaakt niet alleen lichamelijk letsel, maar kan ook angst om opnieuw te vallen met zich meebrengen. Deze valangst kan de beweeglijkheid verder beperken en er bijvoorbeeld voor zorgen dat iemand minder buitenshuis komt.

Samenwerkingsinitiatief

Om in Maaspoort tot een betere aanpak van valpreventie te komen, nam Maaspoort Gelukkig Gezond en Fit (MGGF) in 2024 het initiatief tot samenwerking tussen verschillende zorgprofessionals. Hierdoor gingen huisartsen, praktijkondersteuners, fysiotherapeuten en thuiszorgmedewerkers meer samenwerken. Deze samenwerking zorgt ervoor dat een verhoogd valrisico bij ouderen makkelijker te signaleren is. Ook worden ouderen op een eenvoudige manier doorverwezen.

Scholing thuiszorgmedewerkers

Hiernaast is er door samenwerking tussen MGGF en Fysiom ook een training voor thuiszorgmedewerkers ontwikkeld. Hierin leren thuiszorgmedewerkers onder andere een verhoogd valrisico te signaleren. Ook ontvangen ze tips over veilig bewegen en leren ze wat mogelijke vervolgstappen zijn, zoals contact opnemen met een fysiotherapeut of huisarts. Dit is vooral belangrijk als er problemen zijn bij het bewegen of iemand medicatie gebruikt die het risico op vallen vergroot.

Metingen valrisico

Ook Ouderen­sociëteit Maaspoort schonk onlangs aandacht aan valpreventie. Dit deed de Ouderen­sociëteit tijdens een vrijdagmiddagactiviteit. Een idee dat voortkwam uit de Vitaliteitsmarkt. Er was die vrijdag, net als op de Vitaliteitsmarkt, een Smartfloor aanwezig. Door mensen op deze vloer te laten lopen, wordt het valrisico gemeten. Een fysiotherapeut van Fysiom begeleidde de activiteit en gaf advies aan ouderen. Er werden 30 ouderen getest. Bij 6 van hen werd een verhoogd valrisico geconstateerd.

Valpreventietraining

Voor mensen met een verhoogd valrisico is er een mogelijkheid om een valpreventietraining te volgen. Dit kan o.a. bij Fysiom. Deze training wordt op verwijzing van uw huisarts of praktijkondersteuner volledig vergoed door de gemeente. De training brengt dus voor u geen kosten met zich mee.



Heeft u vragen of wilt u graag deelnemen?

Neem dan contact op met Sport Medisch Centrum/JBZ - Fysiom. Het telefoonnummer is **073 - 553 35 53**. Het adres is **Marathonloop 9, 5235 AA 's-Hertogenbosch**.

UITNODIGING SAMENKOMST DODENHERDENKING 4 MEI

Op 4 mei is de jaarlijkse herdenking van de gevallen die in de jaren 1940-1945 hun leven lieten voor ons land. Ook dit jaar is er weer een samenkomst bij het oorlogsmonument aan de Empelsedijk in Oud-Empel.

Ook u kunt hierbij aanwezig zijn. We verzoeken u om vanaf 19.30 uur te verzamelen onder het viaduct bij de A2. Rond 19.40 uur vertrekt de Stille Tocht naar het monument. Daar staan we stil bij de gevallen.

Dit jaar zal in de voordracht bijzondere aandacht zijn voor de verwoesting, evacuatie en verplaatsing van Empel. Dit jaar 80 jaar geleden. Namens de Gemeente 's-Hertogenbosch wordt ook een bijdrage geleverd en zal er een krans gelegd worden. U krijgt zelf ook de mogelijkheid om een bloem bij het monument te leggen. De samenkomst is voor iedereen toegankelijk.

Heeft u vragen of zou u het leuk vinden om een bijdrage te leveren aan deze samenkomst?

Stuurt u dan een bericht naar: 4mei.oudempel@gmail.com of bel naar **Chantal 06 - 51 80 55 67** of **Joost 06 - 43 90 90 14**



WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR JOU!

LEUK HÈ, ZO'N WIJKKRANT!

Jij kunt ook meehelpen! Wij zoeken nog vrijwilligers om deze krant nóg mooier en leuker te maken. Ervaring is niet vereist, dat hadden wij ook (bijna) niet. Plezier hebben in het samen iets moois neerzetten voor de wijk, dat is wat we belangrijk vinden!

BEN JIJ EEN ONGEKEND TALENT EN HEB JE ALTIJD AL EENS RAZENDE REPORTER WILLEN ZIJN?

Dit is je kans! Want we zoeken bij de Maasrepointer nog vrijwilligers om te helpen de krant te maken. Stukjes schrijven, interviewen of een column? Het kan allemaal!

TROTS ZIJN WIJ OP DE MAASREPOORTER! EN BEN JIJ NOU OOK EEN MAASPOORTER DIE TROTS IS OP ZIJN WIJK, KOM DAN OOK EEN BIJDRAGE LEVEREN AAN DE MAASREPOORTER.

MELD JE AAN

✉ redactie@wijkkrantmaaspoort.nl

De Maasrepointer
voor en door bewoners van Maaspoort

WIJK KWIS
MAASPOORT

SUMMER EDITION
Zaterdag 14 juni
Schrijf jullie team nu in!

AANMELDEN INSTAGRAM FACEBOOK

Meer weten? Bezoek onze socials en stuur ons vooral een berichtje

WONEN IN EEN BOL OP STEEL

'Soms surrealistisch'

Je hebt ze vast wel eens gezien: de bolwoningen tussen Winkelcentrum Maaspoort en de Sluisweg. Als redactie wilden we wel eens wat meer weten over deze bijzondere woningen. Daarom gingen we op onderzoek uit.

Waarom een bol?

De bolwoningen zijn ontworpen door architect Dries Kreijkamp. Hij leerde tijdens zijn opleiding bij een glasfabriek in Leerdam dat een bol de meest organische en natuurlijke vorm is. Mensen wonen op een bol en worden geboren uit een bol. Daarom koos hij, net als Afrikaanse stammen en de Eskimo's, voor de bolvorm. Ook vond hij zijn bol op steel een goed antwoord op de zeespiegelstijging. Toch vind je zijn bolwoningen nergens anders op de wereld. Dat heeft een logische reden: het bouwen van zo'n woning is ingewikkeld en duur. Ook leidt de ronde vorm snel tot lekkages en vergt die veel onderhoud. In de jaren '90 werden de bolwoningen dan ook bijna gesloopt. Gelukkig besloot de gemeente om de woningen grondig te renoveren. Sinds 2022 staan ze zelfs op de Bossche monumentenlijst!

Bouw en inrichting

Het prototype van de bolwoning werd gebouwd in Vlijmen, de woonplaats van de architect. Hij is er zo'n 15 jaar mee bezig geweest om tot een goed, bewoonbaar ontwerp te komen. Er was aanvankelijk veel kritiek. Wilden mensen hier wel in wonen? En wat zouden de kosten wel niet zijn? Maar in 1984 was het toch zover: de spade ging de grond

in en na een poos waren daar de bolwoningen, gemaakt van met glasvezel gewapend beton. Ze waren meteen in trek bij bewoners, toeristen én architecturstudenten. Elke bol heeft een doorsnede van 5,5 meter en een oppervlakte van 55 m². De indeling is wat ongebruikelijk: de woonkamer bevindt zich boven in de bol, de slaapkamer onderin. Door de gekromde wanden, kun je niet alle meubels neerzetten of iets ophangen.

Vraagt aanpassingsvermogen

Toch woont Julian er na zeven jaar nog steeds graag! Voor hem als meubelmaker is het wonen in een bol een leuke uitdaging. 'Een bolwoning is eigenlijk een voorloper van het tegenwoordige tiny house.', vertelt hij. 'Je moet wel ontspullen, want je hebt simpelweg niet de ruimte om alles te bewaren.' Dit ondanks de schuurtjes die de woningbouwvereniging in 2014 plaatste. Ook bolbewoonster Anne is na twee jaar nog steeds enthousiast. Ze vertelt dat de 25 bolbewoners samen een actieve community vormen. Anne en Julian zijn het erover eens dat wonen in een bol heel natuurlijk aanvoelt. Julian gebruikt zelfs dezelfde woorden als architect Kreijkamp: 'We komen uit een bol, wonen op een bol, waarom dan niet in een bol?'. De bollen staan in een rustige omgeving en doordat ze vrijstaand zijn heb je bijna geen geluidsoverlast. 'Bij een ondergaande zon is het wonen er bijna surrealistisch.', vertelt Julian. 'De rode gloed, het licht uit de ronde ramen en de windmolens op de achtergrond maken dat het bijna voelt alsof je op een andere planeet zit.'

'Je moet wel ontspullen!'





De koeien in het Van Zwietenpark

Als u in Maespoort woont, bent u vast wel eens in het Burgemeester van Zwietenpark geweest. En durft u over de wildroosters te lopen? Hopelijk wel, want daar vindt u een mooi stukje natuur waar de limousine-koe zijn thuis heeft. 'Sinds 1999 grazen deze koeien daar, maar dit gebeurde niet zomaar.', vertelt Gaston, de huidige eigenaar.

In 1978 begon de vader van Gaston met het houden van runderen. In die tijd werd er veel geëxperimenteerd met vlees. De boer besloot koeien te houden op een stuk land bij Oirschot. Maar niet zomaar koeien: deze moesten ook een bijdrage leveren aan de natuurontwikkeling. De koeien moesten aan verschillende voorwaarden voldoen. Ze moesten makkelijk inzetbaar zijn op diverse terreinen, weinig onderhoud nodig hebben en het hele jaar door buiten kunnen leven. Ook moesten ze gemakkelijk kunnen bevallen. Hun vlees moest van hoge kwaliteit zijn, het zogenaamde 'luks-vlees'. Want hoewel de koeien bijdragen aan de begrazing en biodiversiteit, belanden ze uiteindelijk ook op ons bord.

Stukje geschiedenis

De limousine-koe voldeed perfect aan deze eisen. Daarom werden ze voor het eerst ingezet op een heidegebied in Tilburg, waar gras de overhand had gekregen en de gemeente de heide wilde herstellen. Dit bleek een succes. Al snel werden de koeien ingezet in verschillende projecten, van Zeeland tot Maastricht. In de vroege jaren '90 werd de Stichting Stadsboer opgericht met het doel de agrarische sector dichterbij de mensen te brengen. Dit leidde tot gesprekken met de gemeentelijke groendienst van Den Bosch, die op zoek was naar een geschikte plek voor de koeien. Uiteindelijk werd besloten dat het Van Zwietenpark hiervoor geschikt was. Na enige tijd gingen in 1999 de palen de grond in en kwamen de eerste

koeien. Binnen drie jaar was de biodiversiteit in het park enorm gegroeid. Er werd onderzoek gedaan: in het begraasde gedeelte werden maar liefst 50 plantensoorten meer gevonden dan in het niet-begraasde gedeelte. Ook een basisschool uit Maespoort onderzocht dit en kwam tot dezelfde conclusie: meer planten en insecten. Iets waar de gemiddelde wandelaar vaak niet bij stilstaat.

Waakzaam zijn

De kudde is rustig en betrouwbaar, dankzij zorgvuldige selectie. Als redacteur van de Maespoorter, die al 26 jaar in Maespoort woont, heb ik nog nooit iets van een incident gehoord. Toch blijft het belangrijk om waakzaam te zijn, vooral wanneer er kalfjes worden geboren. De koeien zijn namelijk beschermend tegenover hun jong. Er zijn ook verdrietige momenten geweest. Ondanks dat ze bekend staan om hun gemakkelijke bevallingen, is er jaren geleden wel eens een koe overleden. En op Valentijnsdag 2023 rolde een koe in de sloot tijdens het uitdrijven van de nageboorte. Het kalfje kreeg de naam Valentine. Toen het oud genoeg was, werd het weer bij de kudde geplaatst en geaccepteerd.

In 2015 nam Gaston samen met zijn broer en zus het bedrijf van hun vader over. Maar de missie blijft ongewijzigd: *Zo dicht mogelijk bij de natuur blijven, met zo min mogelijk bijvoeren.*



Laten we hopen dat we nog lang van 'onze' koeien mogen blijven genieten.



DE MAASPOORTSE ROZENBOGEN

In een paar buurten of wijken van Maaspoort is de buitenruimte verfraaid met unieke rozenbogen. U heeft ze vast wel eens gezien. Misschien loopt u er zelfs wel vaker onderdoor. Ik vertel u er graag wat meer over!

Bogen op afstand

De Maaspoortse rozenbogen lijken op afstand berceaus. Een berceau of loofgang is een dichte boog waar je onderdoor kunt lopen. Er staan op diverse plaatsen in Nederland berceaus, maar in 's-Hertogenbosch staat de mooiste! Die kunt u vinden in de tuin van klooster Mariënborg. Het is een bijzonder fraaie berceau van vruchtbomen. Anders dan bij een berceau of loofgang, staan de bogen in Maaspoort op afstand van elkaar.

Meerdere soorten planten

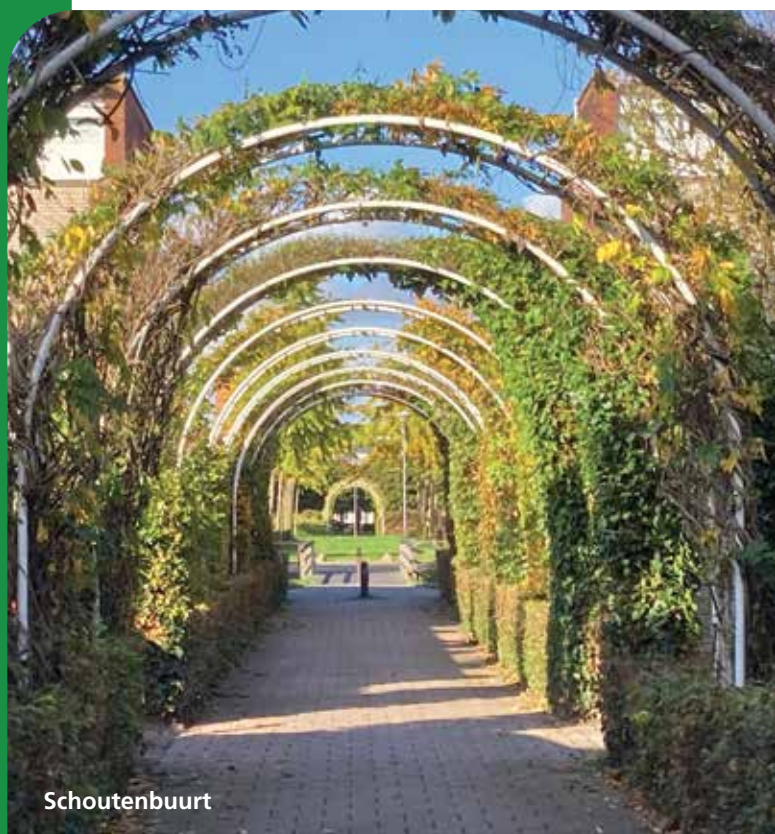
Ook bijzonder is dat er niet alleen rozen tegenaan groeien, maar ook andere soorten klimplanten. Ik kwam, naast de roos, de volgende soorten tegen: de blauwe regen, de haagbeuk, de klimop, de kamperfoelie en de clematis. Soms wat dichter, soms wat verder van elkaar. Ik vond de rozenbogen in de Dubloemlaan, de Schout van Meghenlaan, het Schout Heympad (hier staan de bogen dicht bij elkaar), de Schout van Rechtersstraat, de Punterstraat, de Jonkhof, de Klipperstraat en de Vlethof. Ik hoop dat ik ze allemaal genoemd heb!

Geven kleur aan wijk

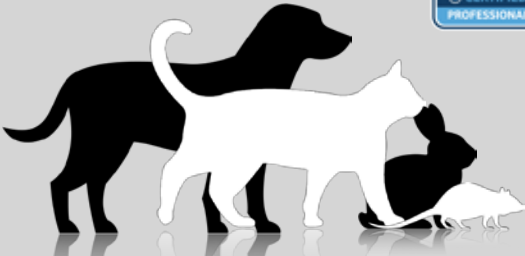
De rozenbogen zijn bijzonder, omdat ze gewoon in een woonwijk staan. Meestal staan ze in parken of tuinen. Ze geven looplijnen aan en nodigen uit om onderdoor te lopen. Ze geven ook kleur aan de wijk. Een bijzonder goed idee van de ontwerper!



Schoutenbuurt



Schoutenbuurt

DE KLEINE FRANCISCUS
Praktijk voor gedragstherapie voor honden, katten, konijnen en knaagdieren

Is jouw huisdier stout én lief?

Hulp bij: vuurwerkangst • onzindelijkheid • almaar blaffen, miauwen of piepen • agressie • niet alleen thuis kunnen zijn • overmatig likken • nieuwe kat of hond erbij • poten op tafel • angst voor geluiden • uitvallen naar honden • eten stelen • slopen van dingen in huis • krabben en bijten • ruzie tussen huisdieren • overmatig aandacht vragen • of ander probleemgedrag.

JACOMIJN HENDRICKX
www.dierengedragadvies.nl
 073 613 40 20 06 515 797 45
 Hooipolder 18 in de Maaspoort



Dierenwelzijn keurmerk



NVGH Nederlandse Vereniging van Gedragstherapeuten voor Honden



DE HAAS | OPTIEK



Sonny as a Service
 Website • Logo • IT
www.sonnyasaservice.nl



Peter Brouwers
 makelaardij bv

De makelaar en taxateur voor Maaspoort
www.peterbrouwersmakelaardij.nl

GESLAAGDE RUILMIDDAG OETELDONKPLAATJES

Begin december kregen JUMBO-klienten in 's-Hertogenbosch het boek Historisch Oeteldonk cadeau. Een bijzonder boekwerk over het Oeteldonks carnaval. Maar ook een boek met 175 lege plekken!

Hier kregen de klienten vanaf eind december bij elke besteding van € 10 aan boodschappen een zakjes met drie plaatjes voor. Vanaf toen gingen veel mensen druk aan het sparen om hun boek vol te krijgen. Ook ontstond er een levendige ruilhandel. Vanaf begin februari kon iedereen zijn dubbele plaatjes inleveren bij De Schans. Hier werd voor iedereen die het boek nog niet vol had op maandag 24 februari een ruilmiddag georganiseerd. Wat een succes was dat!

De middag werd goed bezocht en er werden druk plaatjes geruild. Ook konden de bezoekers ontbrekende plaatjes pakken uit de bakjes die De Schans gevuld had met de door bewoners ingeleverde exemplaren. Veel bezoekers konden zo hun album compleet maken. Een geslaagde middag dus!



Al sinds de oplevering in 1996 ontmoeten veel buurtbewoners elkaar geregeld in ontmoetingsruimte De Vlethof. Deze ruimte heeft een belangrijke sociale functie en is te vinden op Vlethof 23, onder het flatgebouw met aan de voorkant de winkels en horeca op het Goulmy en Baarplein. Ik maakte er kennis met beheerder Joop Timmermans, vanaf het eerste uur zeer nauw betrokken.

Iedereen is welkom

Na een hartelijke ontvangst, gaf Joop me een rondleiding door o.a. de warm aangeklede gemeenschapsruimte mét biljart, flatscreen en gezellige bar. Op mijn vraag of de ontmoetingsruimte alleen gebruikt kan worden door direct omwonenden reageert Joop duidelijk: 'De Vlethof is van iedereen én voor iedereen.'. In het verleden lag de focus op samenkomst van met name oudere buurtbewoners. Sinds er in de appartementencomplexen niet meer alleen senioren wonen, zijn alle buurtbewoners welkom om binnen te lopen en een praatje te maken. De Vlethof is vijf dagen per week open: van maandag tot en met vrijdag.

Ruimte reserveren? Dat kan! Heeft u een activiteit voor buurtbewoners en bent u nog op zoek naar een geschikte ruimte? De Vlethof kan groepen van maximaal 40 personen ontvangen. Neem voor meer informatie contact op via 073 - 644 20 52 of loop op doordeweekse dagen tussen 13.00 en 17.00 uur binnen.

Nieuwe ideeën of vrijwilliger worden? Ook dat kan!

Heeft u ideeën voor nieuwe activiteiten? Dan kijkt De Vlethof graag met u wat er mogelijk is! Zo kunnen we samen voor een fijne sfeer in de ontmoetingsruimte zorgen.

Lijkt het u leuk om vrijwilliger worden? Ook dan kijkt De Vlethof graag met u wat past! Voor nieuwe activiteiten en vrijwilligerswerk kunt u contact opnemen via **073 - 644 20 52** of op doordeweekse dagen tussen 13.00 en 17.00 uur binnenlopen.



Programma

Iedereen kan elke doordeweekse middag tussen 13.00 en 17.00 uur vrij inlopen voor een gezellig praatje. Hiernaast stelt De Vlethof de twee verschillende ruimten beschikbaar aan meerdere verenigingen.

Onderstaand een overzicht van de activiteiten:

- maandag van 10.00 uur tot ongeveer 12.30 uur: MS-Vereniging
- maandag van 13.00 uur tot 17.00 uur: bridge en vrij biljarten (ook rikken en jokeren mogelijk)
- maandag van 19.30 uur tot 23.00 uur: rikken en jokeren
- dinsdag van 19.00 uur tot 22.00 uur: bingo
- woensdag van 13.00 uur tot 17.00 uur: bridge en vrij biljarten
- donderdag van 13.00 uur tot 16.00 uur: om de drie weken bloemschikken
- donderdag van 19.30 uur tot 23.00 uur: zangkoor
- vrijdag van 13.00 uur tot 17.00 uur: biljartclub en darten.

Een vol en gevarieerd programma dus! Joop geeft aan dat ze het aanbod graag nog verder willen uitbreiden. Als u zich voor één van bovenstaande activiteiten wilt aanmelden, dan kunt u zich op maandag-, woensdag- of vrijdagmiddag melden bij de dan aanwezige vaste vrijwilligers. Zij kunnen u dan verdere informatie geven.

Prijzen zijn laag

Er geldt geen lidmaatschap. De Vlethof wil graag dat iedereen zich welkom voelt! Daarom zijn de prijzen laag en werken ze met een enthousiast team van vijf vrijwilligers. Bezoekers aan De Vlethof kunnen aan de bar hun drankje bestellen en contant afrekenen.



WATEROVERLAST SPEELVELDEN MERLIJN/PARTOU

Eind november mochten kinderen van Montessorischool Merlijn en Basisschool De Bron op de speelvelden naast de Merlijn en Partou 120.000 wormen uitzetten. Deze glibberige insecten zijn namelijk hele goede gravers. Onder de grond maken ze allemaal gangetjes. Die verbeteren de bodemstructuur, zorgen voor meer zuurstof én helpen regenwater sneller de grond in te zakken. Hierdoor en door de plaatsing van infiltratiekolken, verwacht de gemeente in de toekomst minder wateroverlast.

Brief gemeente

In januari stond er nog steeds water op de speelvelden. De scholen ontvingen daarom een brief van de gemeente, met het verzoek om die met ouders te delen. Samenvattend vertelde de gemeente over de gekozen oplossingen voor de wateroverlast: wadi's, infiltratiekolken, grindpalen en regenwormen. De regenwormen zijn direct aan het werk gegaan, maar het duurt ongeveer zes maanden voordat ze de bodemstructuur volledig hebben verbeterd. De wadi's (groene greppels) vangen water tijdelijk op en laten het geleidelijk infiltreren. Afhankelijk van de hoeveelheid regen kan dit proces enkele dagen duren.

Zo nodig extra maatregelen

De gemeente geeft het systeem de tijd om volledig te functioneren en blijft de waterstand monitoren. Als er na enkele maanden geen verbetering is, bekijkt de gemeente welke aanvullende maatregelen nodig zijn.

● Tekst: Nicolle de Boer ● Fotografie: Saskia Berntssen

JONGERENWERK073

Per 1 januari 2025 nam Incluzio het jongerenwerk van Powerup073 over. Sindsdien heet het jongerenwerk in Den Bosch Jongerenwerk073. Op 20 februari was in Jongerencentrum Noord open huis en kon iedereen met Jongerenwerk073 kennismaken.

Gastvrij onthaal

Alle bezoekers werden zeer gastvrij ontvangen met een hapje en drankje. Dit werd volledig verzorgd door de jongeren zelf. Iedereen kreeg een rondleiding door het pand en een presentatie over de nieuwe organisatie. Ook was er volop ruimte om elkaar te leren kennen en vragen te stellen. Ontzettend mooi om te zien hoe betrokken iedereen was!

Samen talenten ontdekken

Jongerenwerk073 werkt vanuit de overtuiging 'iedere buurt, een betere buurt'. Door samenwerking met andere partijen in de regio kan Jongerenwerk073 een mooi programma bieden. De wensen van de jongeren zijn hierbij uitgangspunt.

HELPT JONGEREN BIJ DROMEN EN AMBITIES

Jongerenwerk073 heeft één missie: jongeren helpen om hun dromen en ambities waar te maken. Zoals op de site staat: 'Samen ontdekken we jouw talenten en leren we je hoe je die met zelfvertrouwen en lef kunt inzetten voor een positieve toekomst.'

Weinig veranderingen

De jongeren hebben nog grotendeels dezelfde contactpersonen, doordat de meeste jongerenwerkers van Powerup073 nu bij Jongerenwerk073 werken. Zij zijn nog steeds bereikbaar via de eerdere telefoonnummers en social media-accounts (wel met nieuwe uitstraling). De jongerenwerkers zijn nog steeds actief in de buurt, maar ook op basis- en middelbare scholen. En natuurlijk zijn ze ook online! Eigenlijk dus overal waar de jongeren ook zijn.

Nieuwsgierig?

Neem eens een kijkje op www.jongerenwerk073.nl of loop eens binnen bij het jongerencentrum aan 't Geerke 8.

In the spotlight...

Eva Voogd

*Bent u ook zo'n een trouwe kijker van 'Heel Holland Bakt'? En vindt u zelf bakken ook zo leuk? Wijkbe-
woonster Eva Voogd wel! Zij bakt vaak en graag
en gunt kinderen in armoedesituaties een verjaar-
dagstaart. Daarom is ze sinds een half jaar hobby-
bakker bij Gebakplaats.*

Wat is Gebakplaats?

Gebakplaats is een soort marktplaats voor thuisbakkers. Mensen kunnen er gebak verkopen en kopen. De bakker bepaalt zelf zijn prijs en mag de volledige opbrengst houden. Maar Eva is om een heel andere reden op Gebakplaats beland! 'Ik bak heel graag en veel, maar mijn man en ik willen niet alles zelf opeten. Een deel van mijn baksels gaat daarom naar familie en vrienden. Op enig moment bedacht mijn man dat ik mijn taarten misschien aan de Voedselbank of zo zou kunnen doneren. Door wat te googlen ontdekte ik Gebakplaats. Via Gebakplaats kun je kinderen in armoedesituaties met een verjaardagstaart verrassen.', vertelt Eva. Er zijn in Nederland ruim 60.000 kinderen die hun verjaardag niet kunnen vieren, omdat ze in armoede leven.

Verjaardagstaart voor elk kind

'Ik vind dat elk kind een verjaardag met taart verdient! Hier wil ik graag aan bijdragen en daarom heb ik me aangemeld bij Gebakplaats.', meldt Eva. Minimagezinnen kunnen hun kinderen van 4 tot en met 12 jaar via de Voedselbank aanmelden voor een taart. Ouders kunnen hierbij aangeven hoe oud het kind is, van welke taart het kind houdt en wat de hobby's en eventuele allergieën zijn. Daarna benadert Gebakplaats de hobbybakkers uit de woonomgeving van het kind. De hobbybakker die het eerst reageert mag aan de slag. 'Sinds ik hobbybakker ben, zijn er drie oproepen gedaan,



maar ik was helaas telkens te laat. Ik hoop dat er in Den Bosch inderdaad maar zo weinig armoedegezinnen zijn, maar ik vrees van niet. Ik denk eerder dat niet alle armoedegezinnen van Gebakplaats op de hoogte zijn.'

Hopelijk meer bekendheid

'Mogelijk komt er door dit artikel meer aandacht voor het bakken voor minima!', hoopt Eva. 'Het lijkt me erg leuk om een jarig kind met een mooie taart te kunnen verrassen! Ik betaal ook graag de kosten hiervan. Dat is ook de afspraak binnen Gebakplaats.' Eén ding weet ik zeker: de jarigen gaan enorm van Eva's taart genieten! Toen ik bij haar thuis was had Eva een heerlijke perzikruimelcake gemaakt. Het was de eerste keer dat ze die maakte. Eva probeert graag iets nieuws uit. Soms mislukt dat wel eens, maar dan houdt ze net zo lang vol tot het wel lukt. Ze bakt ook heel gevarieerd: van simpele cakes tot dubbellaagse trouwtaarten. Ze heeft daarom kwalitatief goede ingrediënten en een grote variëteit aan bakmaterialen in huis. Hopelijk mag Eva snel voor een jarig kind aan de slag!

*'Ik vind dat elk kind een
verjaardag met taart verdient!'*

Vergaderingen waren op laatste dinsdagen van de maanden in SCC De Schans. Wijkbewoners spraken over verkeer, parkeeroverlast en hard rijden. De wijkmanager en verkeersdeskundige zorgden mede voor resultaten.

De Thema-avonden waren op:

26 maart stond in het teken van 'Duurzaamheid en Energiebesparing'. Hier waren 65 wijkbewoners bij aanwezig. Tijdens deze avond opende wethouder Van der Geld en projectleider Vermeulen het 'Maaspoort Energie initiatief'. Dit helpt bewoners bij het verduurzamen van woningen.

Op 18 juli was het thema 'Leuk wonen in Maaspoort'. 70 aanwezige wijkbewoners leerden meer over de mogelijkheden voor jeugd, ouderen en veiligheid in de wijk.

De thema-avond van 29 oktober ging over, 'Natuur & Groen in Maaspoort'. Ruim 90 aanwezige wijkbewoners waren hierbij aanwezig. Zo leerden ze meer over ontstaan, ontwikkeling en natuur in Maaspoort, dankzij stadsecologen. Natuurmonumenten sprak over de uiterwaarden. Daarnaast waren sprekers aanwezig die spraken over 'De Eendenkooi', de Ekartweide en diversiteit aan bomen in de wijk.

Buurtschoonacties waren op 3 maart, 6 april, 1 juni, 7 september en 2 november. Gemiddeld 20 wijkbewoners maakten de wijk schoon. Verzameld zwerfafval werd door de Afvalstofdienst opgehaald en na elke BuurtSchoonactie genoten ze gezamenlijk van een heerlijke lunch.

Enkele activiteiten zijn nog lopende, zoals het Tango tankstation. Contact hierover heeft inmiddels plaatsgevonden. Maatregelen zijn genomen met betrekking tot de veiligheid van het terrein. In 2025 volgen verdere acties vanuit Tango voor het opknappen van terrein en gebouw. Met Rioolwaterzuiveringsinstallatie (Rwzi) Treurenburg is gesproken over stankoverlast en nieuwe technologieën om deze te verminderen. Partijen zullen elkaar informeren over ontwikkelingen.

De wateroverlast op het speelveld bij basisschool Merlijn is aangepakt. Deskundigen bespraken de afvoer van het water door infiltratietechniek. Kinderen lieten 125.000 wormen los. De wormen zorgen voor een infrastructuur waarbij het water beter wegzakt.

28 september 2024 was het jaarlijkse vrijwilligersfeest. Een geslaagde middag waarbij 140 vrijwilligers aanwezig waren.



Voor en door bewoners Maaspoort

Energiecoach voor Maaspoort!

Maaspoort is een prachtige wijk om in te wonen. Mijn naam is Nadia Verdeyen en ik ben een enthousiast lid van Maaspoort Duurzaam.

Momenteel volg ik de opleiding tot energiecoach bij Hoom (www.hoom.nl), met als doel onze wijk Maaspoort te helpen om energiepositief te worden. In de vorige editie van de Maasrepoorter lazen jullie al over onze ambitie voor een energiepositieve Maaspoort. Dat wil zeggen: een wijk waar meer energie opgewekt wordt dan we verbruiken. Samen met mijn collega's bij Maaspoort Duurzaam zijn we er specifiek voor onze wijk.

Wat doet een energiecoach precies? Een energiecoach is een vrijwilliger die bewoners helpt om inzicht te krijgen in hun energieverbruik en de mogelijkheden voor duurzame oplossingen. Dit varieert van het verbeteren van de isolatie van woningen tot kleine maatregelen, zoals het aanbrengen van radiatorfolie. Een energiecoach biedt niet alleen praktische tips,

maar ook persoonlijke begeleiding bij het maken van duurzame keuzes. Dit betekent dat ik samen met bewoners kijk naar hun specifieke situatie. Beginnend bij de wensen en behoeften van jou als bewoner, kijken we naar het huidige energieverbruik en de mogelijkheden om dit te verminderen. Daarnaast kan een energiecoach helpen door te wijzen op mogelijke subsidies en het geven van aandachtspunten bij het selecteren van betrouwbare bedrijven voor verduurzamingsprojecten. Het doel is om bewoners in staat te stellen om zelf de regie te nemen over hun energieverbruik en de stappen naar verduurzaming. Goed voor portemonnee en duurzaamheid.

Benieuwd naar wat een energiecoach voor jou kan betekenen? Vraag een energiecoach aan op <https://www.maaspoortduurzaam.nl/>! Laten we de handen ineenslaan en werken aan een duurzame toekomst voor onze prachtige wijk!

Nadia Verdeyen
nadia@maaspoortduurzaam.nl

Eet u ook mee?

Er zijn in Maaspoort diverse mogelijkheden om gezellig samen te eten. De redactie zet ze voor u op een rij.

De Eettafel

Op de eerste en derde woensdag van de maand eet een vaste groep van alleenstaande wijkbewoners - van 65 jaar en ouder - samen in SCC De Schans. Het heerlijke driegangenmenu dat de deelnemers van De Eettafel Maaspoort krijgen, wordt gemaakt door enthousiaste hobbykoks. Dankzij steun van een aantal winkeliers van winkelcentrum Maaspoort blijven de kosten laag. Zo betalen deelnemers € 10 per keer.

Momenteel zit de groep met 25 deelnemers vol. Dit betekent dat nu geen nieuwe leden kunnen aanhaken. Woont u in Maaspoort, bent u alleenstaand, ouder dan 65 jaar en wilt u graag deelnemen aan De Eettafel? Meldt u zich dan aan voor de wachtlijst bij de bar van SCC De Schans.

Happy Lunchuurtje 55+

Elke tweede dinsdag van de maand genieten wijkbewoners van een verzorgde lunch in SCC De Schans. Het Happy Lunchuurtje 55+ wordt georganiseerd door Tonnie en Joop van der Kallen, samen met nog vier vrijwilligers. Voor € 5 per persoon schuif je aan voor een lunch die bestaat uit soep, gesorteerde broodjes, (karne)melk/vruchtensap en een toetje. Het is een leuke manier om lekker te eten en nieuwe mensen uit de wijk te leren kennen. Iedereen die in Maaspoort woont en 55 jaar of ouder is, is welkom. Wel even van tevoren aanmelden. Dit kan aan de bar van SCC De Schans of door te bellen/appen naar Tonnie **06 15 15 72 95**.



Huiskamer De Epigoon

De 'huiskamer' van De Epigoon is er voor ouderen in de wijk die behoefte hebben aan ontmoeting, een luisterend oor, activiteiten of een maatje. Elke maandag en woensdag tussen 10.00 en 16.00 uur kunnen alleenstaande ouderen deelnemen aan activiteiten die vrijwilligers van Farent organiseren. Denk aan gymnastiek, biljarten, kaarten en bingo. Op deze dagen luncht de groep gezamenlijk. Voor deze smakelijke lunch, die bestaat uit soep, belegd brood en een toetje, wordt een eigen bijdrage van € 4 gevraagd.

Wilt u meedoen aan de activiteiten van De Epigoon? Meld u aan door te bellen naar **073 64 23 72** of door een e-mail te sturen naar **colinaufdermauer@farent.nl**.



Lunch en diner voor leden OSM

Elke laatste maandag van de maand wordt er een uitgebreid lunchbuffet georganiseerd voor leden van Ouderen Sociëteit Maaspoort (OSM). De kosten zijn € 5 per persoon.

Elke derde dinsdag van de maand kookt Angeline van der Ven een driegangen-diner voor leden van OSM. Voor € 8 per persoon geniet je van een heerlijk voor-, hoofd- en nagerecht.

De locatie van het lunchbuffet en het diner van OSM is SSC De Schans. Aanmelden kan bij de bar van SCC De Schans of via e-mail: **osm.secr@live.nl**.

Oproepje!

De Eettafel is op zoek naar extra vrijwilligers! Denk aan een kok die kan invallen als dat nodig is, maar ook aan hulp bij ontvangst, tafeldekken, serveren, opruimen en helpen in de keuken (onder begeleiding van de kok). Alle hulp is welkom en draagt bij aan de gezellige en fijn georganiseerde diners.

Stichting Ouderen voor Ouderen in Maespoort

De Stichting Ouderen voor Ouderen in Maespoort (OvO) is een initiatief van een groep senioren uit de wijk Maespoort. Het initiatief richt zich op het bieden van een ontmoetingsplatform aan ouderen, met als doel deze met elkaar in contact te brengen.

De stichting OvO organiseert sinds 2008 activiteiten met aantrekkelijke thema's die ontspannend, cultureel en educatief zijn. Hierbij kunnen nieuwe contacten worden gelegd in een gemoedelijke sfeer. Bij een bijeenkomst genieten mensen regelmatig samen van een maaltijd of een gezellig drankje.

Enkele voorbeelden van activiteiten uit de afgelopen jaren zijn:

- presentaties over belangrijke historische ontwikkelingen, bijv. in Rusland en China
- lezingen over een kunsthistorisch thema, bijv. over kunstroof en Frida Kahlo
- bijeenkomsten met een filosofisch onderwerp, bijv. het Paradijs en de Bahai
- excursies, bijv. naar het Rijksmuseum Amsterdam en de grotten in Maastricht
- presentaties over muziek, bijv. over Oratoria en Bach en zijn passies
- het samen bekijken en bespreken van een film, vaak met een ethisch dilemma
- samen een aantal boeken lezen en bespreken in een literatuurgroep
- filosofiecurssussen, bijv. over het Kwaad, het Bestaansmysterie, Waarheid en de Dood
- discussies over taal, bijv. over taalverloeding, streektaalen en dialecten.

Het bestuur van de stichting bestaat uit Henny Sterken, Eric Koopmanschap en Willem van Loo. Zij organiseren de activiteiten samen met drie andere vrijwilligers. De ontmoetingen vinden plaats in Sociaal Cultureel Centrum De Schans.

De gemeente 's-Hertogenbosch ondersteunt de Stichting OvO financieel in het kader van het beleidsprogramma 'Jongeren, Ouderen, Goed voor Elkaar'. Ongeveer de helft van de kosten wordt gedekt uit een bijdrage van de deelnemers.

De afgelopen jaren deden ruim 200 wijkbewoners mee. De deelname varieert per activiteit van ongeveer 15 tot wel 50 personen. Ook in 2025 is er weer subsidie beschikbaar gesteld en zal er weer een aantrekkelijk programma worden aangeboden.

Belangstellenden uit onze wijk kunnen zich melden bij Henny Sterken. Stuur een e-mail naar Hennysterken@loeve.org of bel via **06 44 91 48 60**. Voor elke activiteit ontvangt u een aparte uitnodiging.

Eerste vrijdag van de maand spelletjesavond

'Iedereen is welkom!'

Wist u dat er sinds een paar maanden regelmatig een spelletjesavond in De Schans is? Ik kon de eerste keren helaas niet, maar vrijdag 7 februari wel. Wat een leuke ervaring was dat! Ik sprak er onder andere met wijkbewoonster Annette. Samen met Margot, één van de initiatiefneemsters van de spelletjesavonden.

Ontstaan van idee

'Ik wilde graag wat meer mensen leren kennen en ging daarom eens kijken of er in Maaspoort een soort buurthuis is.', vertelt Annette. 'Zo kwam ik uit bij Sociaal Cultureel Centrum De Schans. Een fijne plek voor mij om veel verschillende mensen te leren kennen, maar de meeste waren wel een stukje ouder dan ik. Een paar maanden later liet Rob, de beheerder van De Schans, me een oproep op Facebook zien. Er werden mensen gezocht voor een avondje Party & Co. Ik besloot te gaan en zelf nog wat andere spelletjes mee te nemen. Het was echt een superleuke avond! We wilden deze ervaring graag met anderen delen en zo ontstond het idee om in De Schans spelletjesavonden te gaan organiseren.'

Groot en breed aanbod

Voor een spelletjesavond heb je natuurlijk wel spelletjes nodig. Die waren er in De Schans maar weinig. Scrabble en Rummikub, dat was het. Daarom kochten de initiatiefneemsters, met subsidie uit het Wijk-, buurt- en dorpsbudget, diverse nieuwe spellen en van spelletjeswinkel 'De Dobbelsteen' wat tweedehands spellen. Hierdoor heeft De Schans nu een leuke verzameling spellen. 'Die breiden we voor een spelletjesavond uit met zo'n zes à acht spellen die we van 'De Dobbelsteen' mogen lenen. Die leenspellen wisselen.', aldus Annette. Toen ik er was, hadden mensen ook nog spellen van thuis meegenomen. 'Dat is eigenlijk elke keer wel zo', vertelt Annette. Hierdoor is er altijd een groot en gevarieerd aanbod.



Avonden voor iedereen

Inmiddels zijn er vijf spelletjesavonden geweest. Er waren elke keer ongeveer 20 mensen van heel verschillende leeftijden. De sfeer is ontspannen en gezellig. Iedereen is elke eerste vrijdag van de maand welkom: jong, oud of er tussenin, mensen die vaak een spelletje doen en mensen die soms een spelletje doen, liefhebbers van eenvoudige spellen en liefhebbers van ingewikkeldere spellen. De avond start om 19.30 uur met een inloop, het bekijken van het spelaanbod en het bespreken wie waarmee wil beginnen. Er zijn voldoende mensen om de spellen uit te leggen. Rond 20.00 uur begint iedereen. Deelname is gratis. De consumpties zijn voor eigen rekening (let op: je kunt alleen pinnen). De Schans zorgt voor een koekje en een zoutje.



Wilt u meer weten? Mail dan naar:
spellen.avond.maaspoort@gmail.com

ALS ELKE SECONDE TELT...

Weet wat te doen als uw partner of de buurvrouw een hartstilstand krijgt! Word burgerhulpverlener of volg een opfriscursus!

Met alleen AED's zijn we er niet!

Als iemand 112 belt, worden diverse burgerhulpverleners uit de buurt opgeroepen. Hiervan gaan sommigen direct naar het slachtoffer, anderen gaan direct een AED (een Automatische Externe Defibrillator) ophalen. Onze wijk is met 27 AED's volledig AED-dekkend. Dit betekent dat overal in Maaspoort binnen een straal van 400 meter een AED beschikbaar is. Maar met alleen de apparaten zijn we er niet! Er moeten genoeg burgerhulpverleners zijn die een AED kunnen bedienen. Heeft u interesse om vrijwilliger te worden en een AED-certificaat te halen? Dan is nu het moment!

Cursus is gratis!

Vanuit het Wijk-, buurt- en dorpsbudget is er geld vrijgemaakt, zodat een beperkt aantal buurtbewoners gratis op cursus kan. Als u al eerder een

certificaat heeft gehaald, kunt u dit door een opfriscursus met een jaar verlengen. Wilt u helpen de wijk hartveilig te maken en bent u bereid om hier een cursus voor te volgen? Mail dan naar: **secretaris@wijkraadmaaspoort.nl**.

Na het behalen van het certificaat, kunt u zich opgeven bij www.HartslagNu.nl. Hier kunt u aangeven op welke momenten u oproepbaar bent. Bij een hartstilstand in uw omgeving krijgt u een code waarmee u een AED in de buurt kunt openen. De meeste AED's in Maaspoort zijn afgesloten met een codeslot.

AED's in het winkelcentrum

Er hangt in het winkelcentrum naast de bakker een AED, die zonder code is te openen. Aan de buitenkant hangt ook een AED die 24 uur per dag zonder code te gebruiken is. Deze hangt naast de brievenbus aan de Etoszijde.

Meer informatie? Neem contact op met het Team AED's Maaspoort: Giel Rietkerk **06 533 878 25** en Peter van den Dungen **06 514 192 87**.

HOBBY COMPUTER CLUB SENIORENACADEMIE VOOR JONG EN OUD

In De Schans zit regelmatig de Hobby Computer Club (HCC Seniorenacademie). Deze bestaat uit een gezellige groep senioren die informatie delen over automatisering en de mogelijkheden binnen internet, software en hardware. HCC Seniorenacademie is er ook voor u!

Waarvoor kunt u terecht?

- voor hulp bij digitaal vaardiger worden
- voor het gebruik van uw apps en waar u op moet letten
- voor maandelijks behandeling van interessante en actuele onderwerpen
- voor software- en hardware vragen
- voor wat te doen bij het einde van de ondersteuning van Windows 10 in oktober.

Agenda met activiteiten (altijd van 14.00 uur tot 16.00 uur)

- woensdag 5 maart presentatie 'Digitale gezondheid' (E-Health)
- donderdag 6 maart digitale inloop voor vragen over apparaten, software of apps
- woensdag 2 april presentatie 'Einde W10 en dan?'
- donderdag 3 april digitale inloop vragen over apparaten, software of apps
- woensdag 7 mei presentatie 'Bestandsbeheer'
- donderdag 8 mei digitale inloop voor vragen over apparaten, software of apps
- woensdag 4 juni presentatie 'De computer'
- donderdag 5 juni digitale inloop vragen over apparaten, software of apps

DJ-talent Ravi laat iedereen feesten

Maaspoort heeft vele jonge talenten! We interviewden eerder een sporttalent, nu spraken we met DJ-talent Ravi Hopman. Ik bezocht hem in 'zijn' studio in Jongerencentrum Noord.

Hoe het begon

De 18-jarige Ravi komt uit een muzikale familie. Hij kreeg al op zijn vierde verjaardag zijn eerste gitaar. Later ging hij vijf jaar op gitaarles, maar zijn echte passie is muziek draaien. 'Aan het begin van groep 8 kocht ik voor € 30 een tweedehands draaitafel voor beginners. Na een maand fanatiek er op spelen, voldeed 'ie al niet meer. Toen kocht ik van mijn spaargeld een andere, professionelere met meer functies. Ook hier was ik vrijwel elke dag mee bezig. Na één of twee keer draaien op een feestje van vrienden, mocht ik op het eindfeest van groep 8 draaien. Dat was gaaf!'



Snelle groei

Inmiddels is Ravi nog drie draaitafels en een paar duizend euro verder. Ook werkte hij vele uren aan het doorontwikkelen van zijn skills. Dit deed hij door veel YouTube-filmpjes te kijken en héél veel te oefenen. Dat laatste doet hij de laatste jaren vooral in de studio van Jongerencentrum Noord. Hier is hij vaak 5 à 6 uur per dag, soms nog wel meer. 'Dan maak ik afspeellijsten, maak ik nieuwe beats en bereid ik optredens voor.' Al dat harde, enthousiaste werken loont, want inmiddels staat



Ravi regelmatig op feesten in clubs en dat in heel Nederland! Hij draait dan vooral urban.

Eigen management

Het aantal optredens per maand verschilt nogal. 'Soms heb ik er tien in een maand, maar soms ook vier of geen.' Ravi heeft daarom sinds een jaar of twee een manager, die zijn zakelijke belangen behartigt en die meer en regelmatige optredens voor hem probeert te regelen. 'Dit doet hij bijvoorbeeld door op een gekke plek een optreden van me te filmen en dit via social media te verspreiden. Zo filmde hij me laatst in de AH van de Grootte Wielen.', vertelt Ravi. 'Hier kreeg ik positieve reacties op!'

Toekomstdroom

'Mijn droom is om zoveel te kunnen optreden dat ik ervan kan leven, maar dat is niet iedereen gegeven. Daarom start ik na de zomer toch met een vervolgopleiding. Mogelijk ga ik iets met muziek of eventmanagement doen. Dit wil ik wel zo veel mogelijk met optredens combineren, want ik geniet er enorm van als ik iedereen aan het feesten krijg! Ook complimenten geven me veel motivatie. Laatst zei iemand tegen me dat mijn mixen een verrassende stijl hebben en dat ik met veel energie draai. Iets dat volgens die persoon niet elke DJ kan laten zien.' Dat stimuleerde Ravi om weer veel zijn studio in te duiken en klinkt veelbelovend! We zijn benieuwd hoeveel we nog van Ravi gaan horen!



Wijkcontacten

Gemeente 073 615 51 55

- Wijkmanager Joost Ankone 073 615 9686 of j.ankone@s-hertogenbosch.nl
- Afvalstoffendienst 073 615 65 00
- Melding openbare ruimte meldingen.s-hertogenbosch.nl

Politie, Wijkagenten 0900 88 44

Sociaal Cultureel Centrum (SCC) De Schans

073 642 37 33

Wijkraad Maaspoort info@wijkraadmaaspoort.nl

- Commissie Zwerfafval zwerfafval@wijkraadmaaspoort.nl
- Meldpunt overlast | Wijkraad Maaspoort

Welzijn / Gezondheid

- Farent - Buurtteam 088 023 7500

- Steunpunt De Epigoon 088 023 75 00

- KOO: het informatie- en adviespunt voor inwoners 073 206 88 88

- Huisartsenpost voor spoed in de avond/nacht en in het weekend 088 876 50 50

- Dierenambulance 's-Hertogenbosch 073 614 60 70

Jeugd

- Maaspoort Kids info@maaspoortkids.nl
- PowerUp073 / Noord Connect teamnoord@powerup073.nl / Noord Connect Facebook

Ouderen

- Ouderen Sociëteit Maaspoort 06 29130094 osm.secr@live.nl
- Ontmoetingscentrum de Vlethof 073 6442052

Activiteiten en oproepen

Vrijdag 4 april

Spelletjesavond

spellen.avond.maaspoort@gmail.com

Zaterdag 5 april

Zwerfafvalactie

www.wijkraadmaaspoort.nl

**Vrijdag 11, zaterdag 12 en
zondag 13 april**

Wijkfeest

www.facebook.com/wfmaaspoort

Zaterdag 19 april

Zoek de verschillen, Paasspel

www.winkelcentrummaaspoort.nl

Zaterdag 26 april

Koningsdagfeest

www.maaspoortkids.nl

Maaspoort Gelukkiger? Gezonder?
Fitter?

Heb je een idee om dat te bereiken?
Kom in actie!
Hulp nodig? Vertel ons je idee en we
helpen je graag verder!
Met de organisatie en indien nodig
ook met startgeld.

Voor meer informatie:
www.maaspoortgelukkiggezondfit.nl

Jongerenwerk073 – JC Noord

Ma 15.00 – 17.00 : groep 8 inloop
Di 19.00 – 21.00 : open inloop
Wo 15.00 – 17.00 : groep 8 inloop
Wo 16.00 – 17.00 : huiswerkbegeleiding
Wo 15.00 – 18.00 : studio-activiteit
Wo 18.00 – 20.00 : 12+ meidenclub
Do 16.00 – 18.00 : Mo to go (koken)
Do 19.00 – 20.00 : open inloop
Vr 19.00 – 21.00 : 14+ meidenclub

Vrijdag 2 mei

Spelletjesavond

spellen.avond.maaspoort@gmail.com

Zaterdag 10 mei

Gouden enveloppen, moederdag

www.winkelcentrummaaspoort.nl

Donderdag 22 mei

thema-avond energietransitie
naar 2045

www.maaspoortduurzaam.nl

Vrijdag 6 juni

Spelletjesavond

spellen.avond.maaspoort@gmail.com

Zaterdag 14 juni

Wijkkwis

www.wijkkwismaaspoort.nl